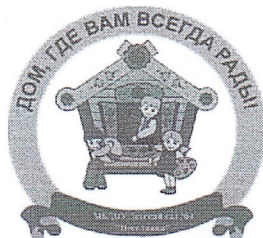


«Согласовано»
Ст.медсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева
«26» августа 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова
«26» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №10 №10 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00-06.30	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
06.30-07.30	Утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
07.30-07.38	Утренняя гимнастика	
07.38-8.10	Гигиенические процедуры, деятельность во вр. реж. моментов, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
08.30-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	
понедельник	09.00-09.20	Развитие речи
	09.20-09.30	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.30-09.50	Физкультура
	09.50-10.00	Подготовка, второй завтрак
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-09.20	ФЭМП
	09.20-09.40	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.40-09.50	Подготовка, второй завтрак
	09.50-10.10	Музыка
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.20	Лепка/аппликация
	09.20-09.40	Проветривание
	09.40-09.50	Подготовка, второй завтрак
	09.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	Физкультура
четверг	09.00-09.30	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-10.50	Физкультура на свежем воздухе
	11.00-11.20	Татарский язык 1 подгруппа
	11.30-11.50	Татарский язык 2 подгруппа
пятница	09.00-09.20	Рисование
	09.20-09.30	Проветривание
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.40	Музыка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.40-12.10	Обед	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	
12.20-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные, водные процедуры.	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы.	
16.10-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15-16.35	Ужин	
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50-18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		